

# INVITASJON



**nos  
med**

NORSK ODONTOLOGISK SØVNMEDISINFORENING

## **Nosmed inviterer til søvnseminaret 8. og 9. september 2017**

**Colosseumklinikken Lillestrøm  
konferanseavdelingen**

**Romerike Helsebygg, Dampsagveien 4  
(ved siden av jernbanestasjonen der flytoger stopper)**

KURSET TELLER **11** TIMER  
I NTFs etterutdanningsystem



[www.nosmed.no](http://www.nosmed.no)

Pris for medlem av NOSMED:	NOK 4500,-
Pris for ikke medlem:	NOK 6500,-
Medlemskap i NOSMED:	NOK 1500,-

Middag er ikke inkludert i seminaravgiften.

Gi tydelig beskjed ved påmelding dersom du ønsker å delta ved felles middag fredag kveld.

**Påmelding: [post@nosmed.no](mailto:post@nosmed.no)**

Det finnes tre overnattingssteder/hoteller i Lillestrøm: Best Western Fagerborg Hotel, Thon Hotel Arena (hvor middagen avholdes) ligger vegg-i-vegg med Norges Varemesse, og er et moderne konferansehotell. Thon Hotel Lillestrøm finner du i sentrum av Lillestrøm. Begge Thon hotellene har kort avstand til jernbanestasjonen.

## Grunnleggende kurs i dental søvnmedisin og behandling med søvnapnéskinner

10.00 – ca. 16.00  
(med innlagte pauser)

### **Harald Dragsund**

**Business Development Manager, ResMed Norge**

Søvnfysiologi, patofysiologi, hvordan diagnostisere søvnapné, hvilke hjelpemidler brukes og hva måler man?

Tradisjonell behandling av søvnapné – prevalens, følgesykdommer og retningslinjer.

### **Per Opsahl**

**tannlege og leder av NOSMED**

Undersøkelse av ny pasient og avtrykkstaking. Ulike måter for å finne underkjevens optimale posisjon og registrere bittet.

Valg av egnet skinnetype. Tilpasning av søvnapnéskinne.

Titring av søvnapnéskinne. Oppfølging av pasient.

19.00

Felles middag for deltakerne på Thon Hotel Arena i Lillestrøm

## Ny teknologi for behandling med søvnapnéskinner

- 09.00** Velkommen ved leder av NOSMED, Per Opsahl og dagens møteleder Jan Kirkedam
- 09.15–10.00** **Anders Dyrbing**  
En presentasjon av NOSMED protokoll.  
Standardisering av behandling med søvnapnéskinner, en enklere vei til gode resultater.  
Scanning som erstatning for avtrykk.
- 10.00–11.00** **Ulrik og Per Opsahl**  
Akustisk Pharyngometri  
(måling av volumet i luftveiene ved hjelp av akustikk).  
En presentasjon av utstyret og hvorledes dette kan benyttes i framstilling og titrering av søvnapnéskinner.
- 11.00–11.15** **Pause**
- 11.15–12.00** **Lillian Marcussen**  
Søvnapnø og volumet av øvre luftveie  
(CBCT og behandling med søvnapnéskinner)
- 12.00–13.00** **Lunsj**
- 13.15–14.00** **Utstillerne presenterer seg**
- 14.15–15.00** **Harald Dragsund**  
En presentasjon av **enkelt polygrafiutstyr** og hvordan dette kan benyttes i arbeidet med titrering av søvnapnéskinner.
- 15.00–15.15** **Pause**
- 15.15–16.00** **Dr. Susanne Münchberg**  
Sicat Air  
(Cone beam analyse av luftveiene)
- 16.00–16.30** **Kasuspresentasjoner**
- 17.00** **Årsmøte i NOSMED**

**Per Opsahl**  
tannlege UiO 1984

Per eier og driver Tannhelsesenteret Lørenskog AS med avdelinger i Lørenskog og Sogndal. Han har arbeidet med dental søvnmedisin og behandling av pasienter med søvnapnéskinner i mange år og samarbeider med flere sykehus. Arbeider også med akustisk pharyngometri. Han er leder av NOSMED (Norsk Odontologisk Søvnmedisinforening) som han var med å etablere i 2012. Akkreditert medlem av EADSM (European Academy of Dental Sleep Medicine).

**Ulrik L. Opsahl**  
tannlege UiB 2014

Ansatt i Tannhelsesenteret Lørenskog AS. Er også ansatt ved Senter for Søvnmedisin ved Haukeland Universitetssykehus. Arbeider med dental søvnmedisin og behandling av pasienter med søvnapnéskinner. Styremedlem i Nosmed siden 2016. Akkreditert medlem av EADSM.

**Lillian Marcussen**

1990: Kandidateksamen fra Århus Tandlægeskole, Danmark

1990–1992: Postgraduate uddannelse ved University of Alberta, Canada I Oral Medicin og Hospitalsodontologi.

Drevet privat praksis fra 1993 til dd. De sidste år dog udelukkende med søvnapnø patienter. Har arbejdet med behandling af søvnapnø patienter siden 2008 såvel i sygehus regi på Odense Universitetshospital, Kæbekirurgisk afdeling som i privat praksis. Hovedarbejdsplads siden 2008 har været Kæbekirurgisk afdeling på Odense Universitetshospital, hvor jeg foruden almindeligt forefaldende hospitalstandlægearbejde er projektansvarlig i nyopstartet forskningsprojekt vedrørende øvre luftveje hos ortokirurgiske patienter.

Forsvarede 8. maj 2015 PhD afhandling med titlen: The mandibular advancement device (MAD) in the treatment of snoring and obstructive sleep apnea

Publikationer:

Do Mandibular Advancement Devices Influence Patients' Snoring and Obstructive Sleep Apnea? A Cone-Beam Computed Tomography Analysis of the Upper Airway Volume  
Marcussen L, Henriksen JE, Thygesen T.

*Publikasjoner forts.:*

J Oral Maxillofac Surg. 2015 Sep;73(9):1816-26. doi: 10.1016/j.joms.2015.02.023.  
Epub 2015 Feb 26.

Changes in Upper Airway Volume Following Orthognathic Surgery  
Marcussen L, Stokbro K, Aagaard E, Torkov P, Thygesen T.  
J Craniofac Surg. 2017 Jan;28(1):66-70. doi: 10.1097/SCS.0000000000003206

### **Harald Dragsund** **Business Developing Manager, ResMed Norge AS**

Harald har bred erfaring i søvnmedisin. Han arbeider i verdens ledende produsent av behandlingshjelpemidler og diagnoseutstyr som benyttes i forbindelse med undersøkelse og behandling av pasienter med obstruktiv søvnapné. Han driver opplæring og holder kurs og foredrag over hele Norge for leger, tannleger og sykepleiere.

### **Jan Kirkedam** **Universitet i Bergen, cand. Odont 1989**

Jan er medeier og jobber på a1tannlegen i Arendal  
Nestleder i NOSMED

### **Anders Dyrbing** **Universitetet i Gøteborg 2001**

Gründer og eier av Somni AS- tverrfaglig søvnsenter.  
Eier og daglig leder Tannlegesenteret Fredrikstad AS.  
Arbeidet med dental søvnmedisin i 16 år og behandlet et stort antall pasienter med søvnapneskinner.  
Arbeider med akustisk pharyngometri og heldigital søvnapneskinnebehandling med intraoral scanning. Har scannet et 60 tall pasienter i øyeblikket.  
Utviklet diagnostiske system og levert omfattende diagnostiske tjenester til Helse Sør-Øst innen polygrafi/søvnregistrering av søvnapne.  
En av grunleggerne av NOSMED, styremedlem og akkreditert medlem av EADSM.

### **Dr. Susanne Münchberg**

Product manager i SICAT. SICAT er en av verdens ledende produsenter av software og analysesystemer basert på CBCT. Produkter som guider for kirurgisk implantat innsetting, luftveis analyser, bittskinner og søvnapne skinner.